

Työterveyslääkärin rooli ja osaaminen tupakasta vieroituksessa 10.12.2020

Saimme 12:lta osallistujalta palautetta, joka oli hyvin positiivista. Kurssia pidettiin hyvin hyödyllisenä (ka 4.3) ja kurssin toteutustapaan oltiin tyytyväisiä (ka 4.2). Tuutoroinnin määrä koettiin hyvänä (ka 4.1). Oppimista edistivät vastaajien mukaan ammattitaidolla pidetyt luennot. Etukäteismateriaali koettiin hyvänä ja kurssin interaktiivinen toteutustapa sai kiitosta useammalta. Kiva ilmapiiri koettiin innostavana. Aktivointimenetelmä Flingasta pidettiin. Itse sisältöä koettiin käsitellyn laaja-alaisesti. Kehittämisehdotuksina motivoivaa keskustelua pidettiin keskeisenä asiana ja sitä toivottiin jatkossa lisää. Sen osuutta toivottiin aikaisemmin, koska etäkoulutuksessa loppupäivästä aivot alkavat olla melko väsyneet. Välitehtäviä ja kysymyksiä, kommentointeja kesken luentoja voisi olla vielä enemmän. Jonkun mielestä ennakkomateriaalia oli hiukan liikaa, jonkun mielestä sopivasti. Etäkoulutuksia pidettäessä on huomioitavaa, että neljää tuntia pidetään melko pitkänä rupeamana aivoergonomisesti. Osallistajat mainitsivat useita seikkoja vietäväksi käytäntöön. Motivoivan keskustelun keinoin tupakointia aiottiin ottaa puheeksi entistä aktiivisemmin. Leikkaukseen menevien potilaiden tupakointi havahdutti ottamaan parempaa koppia jatkossa. Työyhteisön moniammatillisen hoitopolun hyödyntäminen innosti, samoin miten omassa työterveyshuollossa on organisoitu tupakasta vieroituksen projektit.

Sitaatteja:

Selkeä ja mainio kokonaisuus. Luennot olivat ammattitaidolla pidettyjä ja monipuolisia. Hyvä tausta-aineisto, selkeät luennoitsijat ja hyvät esitykset sekä sopiva määrä vuorovaikutuksellisuutta! Oli hyvä kun oli ennakkomateriaali mihin tutustua etukäteen. Interaktiivisuus. Aktivoiva toteutustapa, mikä toimi Teamsissa yllättävän hyvin. Asiantuntevat ja innostavat luennoitsijat. Hyvät etukäteismateriaalit / artikkelit. Flingassa toteutettu kysely, jossa sai itse ehdottaa toimintatapoja yrityksen savuttomuustavoitteen suhteen ja nähdä myös muiden ehdotukset.

Motivoivaa haastattelua vähän lisää. Motivoiva haastattelu oli mielestäni tärkein osio, siirtäisin sitä hieman aiemmaksi tässä 4 tunnin sisällä, itselläni alkoi keskittymiskyky hieman herpaantumaan tämän tärkeimmän asian käsittelyn alkaessa

Muistan asian ja pidän tupakoinnin lopettamis aiheita yllä potilastapaamisissa, toteutus motivoivan haastattelun tyyliin. Yritystä ei pidä unohtaa. Ja leikkausajankohta hyödyntää hyvänä hetkenä lopetukseen. Selvitän kyllä saman tien miten omalla työterveysasemallamme olemme yrityksille tarjottavat tupakasta vieroituksen projektit organisoineet.