

# KURSSIPALAUTE

## AJAN HERMOLLA

### 4.10.2020

Yleisarvosana kurssin hyödyllisyydestä (1 täysin eri mieltä - 5 täysin samaa mieltä): 4,2

Yleisarvosana kurssin toteutuksesta: 4,5

## JOITAIN LAINAUKSIA ANNETUSTA PALAUTTEESTA

Nämä asiat edistivät oppimistani tai toimivat kurssilla hyvin

Hyvin koostettu kokonaisuus

Vuorovaikutus onnistui, hienoa keskustelua

Kiitos uusien näkökulmien tuomisesta!

Todella hyvät alustukset

Prof. Louhialan filosofinen ja eettinen pohdinta oli mielenkiintoinen ja eritoten koronan tutkimuksien tarkastelua hyödyttävää

Jere Reijulan ja Pekka Louhialan luennot olivat erinomaisia ja ajatuksia herättäviä

Erinomaiset, ajatuksia herättävät ja kiinnostavat luennot

Ryhmäkeskustelu pienissä ryhmissä oli oikein mukava kokemus.

Tapasin siinä vanhan tutun.

Opin käyttämään Zoomin huonekeskustelu-tilaa.

Vertaistuki ja keskustelu ovat aina hyvästä.

Tavallisiin ryhmiin verrattuna kokemusten vertaaminen pienvideoryhmissä oli onnistunut, uusi ja virkistävä kokemus.

## Näin kehittäisin kurssia ja toivoisin seuraavia teemoja

Ehkä edes yksi aihe voisi olla jostain tärkeästä aiheesta joka liittyy konkreettisesti ihan jokapäiväiseen työterveyslääkärin työhön esim. terveystarkastukset, sopivuuslausunnot, työpaikkaselvitykset jne.

Tules-sairauksista toivoisin koulutusta.

Interaktiivisuus tärkeää olla tulevaisakin koulutuksissa huomioituna kuten tässä mahdollisuutena osallistua keskusteluun pienryhmissä ja kysymysten muodossa.

Ei turhaa päällekkäisyyttä starttiseminaarin kanssa.

Koronan käsittelyyn varaisin vähemmän aikaa seminaarista.

Webinaareissa toimii lyhyemmät esitykset paremmin, joten olisin suosinut näitä.

Olen teemana kiinnostunut kemikaaliturvallisuudesta.

Potilaiden psyykinen kuormitus koronakevään jälkeen näkyy edelleen vastaanotoilla, ajankohtainen teema.

Etätyön toteuttaminen ja työhyvinvointi, työssä jaksaminen

Toivottavasti seuraavaksi Koronaexit

Toivoisin, että jatkossa voisimme kuitenkin tavata ihan paikan päällä.

## Miten viet oppimaasi käytäntöön?

Annan koulutuspalautteen kollegoille.

Sovellan oppimaani päivittäisessä työssä työyhteisön ja kotona läheisten tukemisessa.

Pohditaan työpaikalla suojautumista korona-aikoina ja muuten.

Työyhteisön hyvinvoinnin kannalta tärkeä vertaistuki ja sen soveltaminen.

Kiinnitän jatkossa huomiota keinoihin, joilla vertaistukea ja työyhteisöjen jaksamista voin tukea paremmin.

Avoimemmin mielin suhtautuminen muuttuviin olosuhteisiin työssä.

Oli antoisaa kuulla kokemuksia etulinjasta.

Ihmisillä havaittavissa koronaväsymystä/kyllästymistä ja hygieniakuri heikkenee.

Koronatapaukset ovat taas kasvussa ja kivijalkavastaanotolla on tärkeää olla tarkkana hygienian suhteen oman työturvallisuuden takia.

Havaitsen paremmin erilaisia ajatusvääristymiä.

Sovellan ohjattavani koulutuksessa.

Pyrin erottamaan jatkossa arvot ja faktat paremmin toisistaan.

Myös erikoistuvien ohjaustilanteissa tärkeä keskustelun aihe.