

Työterveyshuollon kouluttajalääkärien seminaari

Lukuvuoden Avajaiset 16.9.2020 Kuopio

Palaute:
(N=32)

Koulutuksesta oli minulle hyötyä **4,4** (1=täysin eri mieltä, 5=täysin samaa mieltä)

Nämä asiat edistivät oppimistani tai toimivat koulutuksessa hyvin:

Hyvä kokonaisuus, aikataulu ja sisällöllisesti hyvät esitykset

Hyviä luentoja

Mielenkiintoiset aiheet ja luennot olivat rakennettu niin, että mielenkiinto pysyi yllä. Tauot olivat jaksamiselle tärkeitä.

Jos tätä koulutusta ei olisi ollut etäyhteydellä saatavissa, ei olisi tullut Rovaniemeltä lähdettyä Ouluun. Eli etäkoulutus säästää aikaa ja vaivaa ja antaa mahdollisuuksia.

On hyvä kerrata uutta OPS:a, vaikka tällä hetkellä koulutettava menee vanhan OPS:in mukaan. Ja oli hyvä kuulla, että ohjata voi monella tapaa aina tilanteen vaatimalla tavalla, ei ole yhtä ainoaa oikeaa "ismiä".

Hyvä koulutus, hyvät alustukset, kaikki mielenkiintoisia

Näissä tilaisuuksissa hyvät esiintyjät, varsinkin kun koko erikoistumiskoulutus on murroksessa ja kaiken arkikiireen keskellä koittaa ajan tasalla tilanteesta

Erityisesti Miten ohjaan taitavasti (etänä) - osio oli itselleni todella antoisa! Tuli asioita, näkökulmia ja rakenteita, joita joitakin intuitiivisesti on alkanut tehdä (eli tuli oman ohjaajapystyvyyden vahvistusta), jotakin koulutuksista ja omista hyvistä kokemuksista opittuna, mutta myös neuvoja ja tapoja, joita ajattelen ottavani selkeämmin käyttöön ohjaustyössäni jatkossa. Jännä, että perinteinen luento avasi itselleni niin paljon ajatuksia ja eväitä. Oli iso tervetila tälle ymmärrykselle !

Sanna Vehviläisen luento oli erinomainen! Sanna Vehviläisen luennon monipuoliset ajatukset olivat omasta mielestäni tärkeimmät pedagogiset annit

Erilaisten ohjausorientaatioiden pohtiminen

Sannan esitys toi ajatuksia, jotka voi muuttaa konkretiaksi.

Sanna Vehviläisen osuus, Vehviläisen luento hyödyllinen

Tuula Oksasella on raikas ja mukaansa tempaava tyyli vetää etäkoulutus

Mielenkiintoista nähdä/kuulla uusi professori.

Tietojen päivittäminen työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen käytänteistä

Oli hyvä kuulla mm. kokemuksista millaista toiminta on ollut muualla koronaepidemian aikana.

Koulutuksesta sai tiiviisti ja selkeästi tiedon erikoislääkärikoulutuksen muutoksista sekä siitä mitä uutta on kehitteillä. Samoin eri ohjaustavat auttavat omaa kehittymistä ohjaajana.

Hyvin selkeitä esityksiä kaikki, vaikka Leenan yhteys katkesikin. Leena Ala-Mursulan koulutus puolestaan kertasi uuden opetus suunnitelman mukaisia asioita. Koejakson läpikäynti (arviointi, tavoitteet jne), koronapäivitys oli myös hyvä ja etäohjaukseen liittyvät oivallukset ryhmäkeskustelussa

Uusi OPS -tietoa

Ohjaaja-koulutukseen vinkkejä

Erikoistumiskoulutuksen uudistuksen esittelyasiat oli hyvin ja ymmärrettävästi esitetty.
Paljon uutta asiaa erikoistumiskoulutuksen muutoksista, jotka tärkeä tietää.

Mahdollisuus viestitellä ja päästä myös kommentoimaan äänellään mahdollistivat keskustelun ja ajatusten työstämisen.

Mielenkiintoiset teemat, aikataulu piti hyvin. Zoom toimii suht. luotettavasti. Hyvin valmistetut alustukset ja hyvä keskustelu

Selkeät slaidit, ajankohtaiset aiheet ja sopiva tauotus

Yhteys toimi hyvin, aikataulu piti, selkeä tauotettu kokonaisuus, tykkäsin kovin paljon ja sopi minulle. Myös ryhmäkeskustelu oli kiva kokemus. Vuorovaikutteisuuteen on hyvät mahdollisuudet. Samoin mukava oli kuulla kuopiolaisen kollegan arkea korona epidemian kanssa. Monipuolinen "kattaus" eri asioista ja koulutukseen liittyvien tietojen päivitys.

Erittäin hyvä, että koulutuksessa oleva materiaali on jälkikäteen katsottavissa.

Mielenkiintoista kuulla ajankohtaiset uutiset opiskelukentältä.

Hyvä kuulla, miten asiat tehdään muualla eli samalla benchmarkkausta.

Näin kehittäisin koulutusta:

4 tuntia etänä on raskas

Etäkoulutukset lyhyempiä

Olisi hienoa päästä takaisin lähikoulutukseen!

En käynyt tthvyo:ssa etukäteen, joten en tiedä olivatko esitykset siellä valmiina. Mutta hyvä, jos ovat aina valmiina ennen varsinaista koulutusta, jolloin esim. ääniongelmat eivät estä seuraamista. Nyt toki ei tällaisia ongelmia tuota em. langoilta tippumista ollut

Esimerkkitapaus olisi kiva. Elli Erikoistujan viikko, mitä teki?, miten ohjaaja ohjasi? Koin saavani vähän ristiriitaista ohjausta ohjaukseeni. Pienryhmän ohjaaja sanoi ettei potilastapausten läpikäymistä lasketa ohjaukseksi, mutta itse koen tämän mitä parhaimmaksi ohjaukseksi ja tiedän että suuri osa kouluttajista käyttää tähän suuren osan ohjausajasta. Miten siis on? Voihan siinä esimerkkitapausten ohessa käydä läpi yleisiä periaatteita esim. ammatillisesta kuntoutuksesta, ammattitauodeista tai muusta. En koe että minun ohjaajana tulisi valmistella luentoja tai esityksiä mistään, vaan ohjata keskustelua erikoistuville tärkeistä ja ohjausta vaativista asioista. Toivoisin selkeitä vastauksia/ohjeita käytännön asioihin ja kysymyksiin. Esim. vastaus kysymykseen voiko erikoistuva toimia koejakson aikana yrityksen nimettynä lääkärinä jäi jossain määrin epäselväksi.

Pois turhia taustoja, mihin joku perustuu, heti enemmän käytännön näkökulmiin kouluttajan näkökulmasta katsottuna

Olisi kiva nähdä ketä on paikalla. Voi olla, että olisi ollut mahdollista tänäänkin, en vain osannut zoomia käyttää?

Etäohjaus on hyvä, säästyy matkustusaika

Miten ohjaan taitavasti etänä luento- oli minusta melko turhaa itsestäänselvyyksien kertomista, en kokenut siitä hyötyä. Samoin kysely siitä miten pandemia on vaikuttanut koulutukseen , mitä teen sillä tiedolla ?

Ottaisin enemmän vuorovaikutusta ja pienryhmiä
Chatissa enemmän kysymyksiä ja vastauksia ja ne jäisivät muistiin
Ehkä chatin käyttöä ja muistuttelua ja rohkaisua, ja sieltä nostettujen asioiden käsittelyä
Riittävän ajan varaaminen kysymyksille ja ns. kello kalle, joka huolehtii , että pysytään ohjelman aikataulussa.

Kolme tärkeintä asiaa, jotka vien oppimastani käytäntöön:

Ohjaukseen tuli hyviä vinkkejä. Rauhallisuus, tavoitteellisuus ja focus sekä aina myös erikoistujan toiveiden kuuntelu. Meillä ajatellaan edelleenkin, että tunti on 60 eikä 45 min. - Harjoitellaan etäohjausta, vaikka siihen ei aina olisi tarvettakaan. Täytyy muistaa ensin kysyä mitä kuuluu ja kysymyksiin voi joskus johdatella itse pohtimaan, mutta joskus myös antamaan suoran vastauksen.

1. Entistä selkeämmin katsotaan mitä sillä kerralla on tarkoitus tarkastella ja oppia, mitä osaamistavoitteita sille aiheelle on kirjattu (orientaatio) ja sitten mennään sen kertaiseen tekemiseen, jota on etukäteiselle rungolle sovittu. Neuvovasta orientaatiosta on pitänyt ihan tietoisesti opetella vähän vähemmäksi, ja enemmän antaa aikaa tutkivalle orientaatiolle. Yritän opetella vieläkin selkeämmin antamaan hyvää palautetta toimijuuden vahvistamiseksi, myös siitä, että työterveyshuollon osaamiset eivät tule helposti kerralla valmiiksi (esim tänään erikoistuvien kanssa käsiteltiin toimintasuunnitelmaa joka on aika laaja kokonaisuus) " että lopuksi puhutaan yhdessäkin auki sitä mitä tuntui että tästä kerrasta opittiin eli että tuetaan reflektiota, joka ei edelleenkään uusille nuorille lääkäreille ole hirveän tuttua. Erikoistuvan neuvominen on hyvä tapa ohjata, kun sen tekee rauhallisesti kokonaisuutta jäsentäen ja erikoistuvaa tarkkaan kuunnellen.

2. Etäkoulutuksiin ja -kokouksiin kunnon tauot!

3. Kerro etätapaamisissa myös omista tuntemuksistasi, ei tarvitse aina olla valmiita vastauksia, vaan ohjataan erikoistuva itse pohtimaan ja tiedon äärelle uusien käytäntöjen hallinta (tuntuu hankalalta aiempaan verrattuna, ei kai muodostu koulutukseen hakeutumisen esteeksi?)

Sähköinen loki katsotaan yhdessä. Opitaan yhdessä ja jaetaan asiat Ohjauksessa läpinäkyvyys (kartalla olo), oppimisen tukeen liittyvistä asioista myös on hyötyä, enemmän palautteen antamista ja varsinkin onnistuneesta

Haasteiden / epämukavuuden tunteen sanoittaminen. Uusi lokikirja. Erikoistuvan käsityksen kysyminen siitä, mikä on koulutuksemme tarkoitus.

1.jatkan olemalla systemattinen ja suunnittelen. edelleen välitehtäviä erikoistuville eli vahvistui itselleni että on tämä on edelleen tärkeää etäohjauksessa 2. hiljaisuus ei ole pahasta 3. rauhallisuus tilanteissa, anna tilaa ja aikaa

Käytän tietoisesti aikaa luottamuksellisen suhteen luomiseen ja ylläpitämiseen. Agendan avaus. Etäyhteydessä sanoitettava enemmän asioita.

ohjeet, läsnäolo, tuki

Yhden viikottaisen ohjaukserän tavoitteellisuus, sovitaan koulutettavan kanssa. - tavoittelen kannattelevaa ohjaustapaa: rauhaa ja hiljaisuutta

- lokikirjan yhteinen säännöllinen tarkastelu
Ajankohtaiset asiat erikoislääkärikoulutuksesta.
Taitava etäyhteys sopii myös etäneuvotteluihin.
TTHVYO:n syksyn koulutustarjonta

Muu

Hyvä kokonaisuus, kiitos – Kiitokset_kiitos!

Toimii tämäkin etänä!

Kiitos selkeästä äänimaailmasta, hyvin jäsenetystä kokonaisuudesta, ja kannustavasta ohjaustavasta suhteesta kouluttajiin.

Kiitos järjestäjille, Tuula Oksasella positiivinen ote.

Kiitokset hienoista ja opettavaisista avajaisista! yhteisöllisyyden tunne tuli, vaikka oltiin etänä.

Ihanasti sanottu tuo "naisemme maailmalla" :)

Koeajan arviointiin ja arviointiin ylipäättään kaipaisin edelleen lisää osaamista. Mutta kiitos jälleen hyvästä koulutuksesta!

Kiitos hyvistä järjestelyistä. Mielenkiintoiset aiheet. Alussa oululaisen luennoitsijan yhteys pätki, mutta muuten toimi etänä hyvin. 4 tuntia silti raskas seurata etänä.

Kiitos hyvästä koulutuksesta: - monet asiat päivittyivät ja tuli lisäpontta tuutorointiin

Kiitos, että jaksatte pitää näitä koulutuksia, vaikka etänä tekeminen tuokin omat haasteensa!

Vastine: Koulutukseen oltiin kokonaisuutena hyvin tyytyväisiä, aiheet koettiin kiinnostaviksi ja luennoitsijat asiantunteviksi eikä alkuvaiheen pieni tekninen ongelma juurikaan haitannut. Omaan ohjaukseen saatiin vinkkejä ja ajatuksia, ja moni osallistuja aikoi hyödyntää koulutuksen antia omassa ohjauskäytännöissään. Pienryhmäkeskustelut koettiin toimiviksi ja tärkeiksi, ja niitä toivottiin jatkossa lisääkin. Taukojen merkitys on tärkeä, joten jatkossakin täytyy niistä pitää huolta erityisesti näissä etäkoulutuksissa, samoin kuin ajankäytöstä. Yksittäisessä kommentissa toivottiin lisää esimerkkitapausten käsittelyä.