

Palautekooste kurssilta "Työtoimintalähtöinen työterveyshuolto"

Järjestäjä: Oulun yliopisto

Kurssin aikana työtoimintalähtöisen työterveyshuollon perusteet ovat tulleet tutuiksi. Kurssi auttoi ymmärtämään työtoimintalähtöisen ajattelutavan laajat soveltamisen mahdollisuudet. Osallistujat ovat kokeneet saavansa uusia tapoja toimia niin työpaikkaselvityksissä, terveystarkastuksissa, sairausvastaanotolla kuin toimintasuunnitelmapalaverieissakin. Työpaikoilla käynnissä olevien muutosprosessien hahmottaminen helpottui. Työtoimintalähtöisistä menetelmistä koettiin olevan hyötyä myös vaikeiden tilanteiden (työuupumus, työyhteisökonfliktit) kohtaamisessa ja erityisesti työterveysyhteistyössä. Kurssin aikana tehtävät omaan työhön sovellettavat harjoitukset auttoivat oppimaan ja antoivat rohkeutta soveltaa menetelmiä itsenäisesti.