

# Ajan hermolla-webinaari tiistaina 1.6.2021: Työelämän murros ja mielenterveys – työterveyshuolto osana työelämää

Ajan hermolla –seminaari on suunnattu työterveyshuoltoon erikoistuville ja heidän kouluttajalääkäreilleen sekä muille työterveyshuollon koulutukseen ja sen järjestelyihin osallistuville.

**Teema:** Työelämän murroksen kiihtyminen ja työterveyshuollon rooli työterveysyhteistyössä niin työyhteisön kuin myös yksilön tukena

**Aika:** Tiistaina 1.6.2021 kello 13.00 – 16.15

**Paikka:** Seminaari järjestetään webinaarina. Kutsulinkki lähetetään osallistujille ilmoittautumisajan päätyttyä (25.5. jälkeen).

**Mistä kyse:** Covid-19 poikkeusolot ovat jatkuneet pitkään. Tämä on kiihdyttänyt työelämän murrosta digitaalisen alustatalouden kasvun suuntaan. Työelämässä on toimialoja, joilla menee paremmin kuin koskaan aiemmin kärsien työvoimapulasta. Toisaalta osa toimialoista kamppailee tuotannon alasajon kanssa. Onko koronapandemia kiihdyttänyt epätasa-arvoisuutta yhteiskunnassa? Miten työterveyshuollossa pystytään auttamaan työelämää? Onko yhteiskunnallinen epävarmuus lisännyt mielenterveyden heikkenemistä ja mitä siihen ratkaisuksi?

**Järjestäjät:** kliininen opettaja Minna Pihlajamäki, kliininen opettaja Rea Lagerstedt, yliopisto-opettaja Asta Toivonen ja koordinaattori Maarit Malin ([etunimi.sukunimi@helsinki.fi](mailto:etunimi.sukunimi@helsinki.fi))

## Ohjelma:

- 13.00 Tervetuloa ja johdanto teemaan, kliininen opettaja Minna Pihlajamäki ja professori Kari Reijula, Helsingin yliopisto
- 13.15 Työelämän murros ja mielenterveys, professori Anna Keski-Rahkonen, Helsingin yliopisto
- 14.15 Tauko
- 14.30 Ryhmäkeskustelu: Miten työelämän murros näkyy työterveyshuollossa? Onko työterveyshuollon palveluiden tarve muuttunut, miten?  
(Työskentely alustana Flinga: <https://edu.flinga.fi/s/ER2G3FE>)
- 15.00 Ryhmäkeskustelujen yhteenveto
- 15.30 Ajankohtaista teemaan liittyvistä hankkeista
- 16.00 Yhteenveto ja loppusanat, kliininen opettaja Minna Pihlajamäki
- 16.15 Tilaisuus päättyy

## Tervetuloa!